



# CENTRUM ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH

Warszawa, 10 VII 2014

## LIST REKOMENDACYJNY

Pan Tomasz Kulig ur. 30 I 1987 r. współpracując z Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych w Warszawie od III 2012 przeprowadził:

- 250 godzin zajęć warsztatowych dla dzieci i młodzieży o tematyce profilaktycznej (uzależnienia, tolerancja, emocje, agresja/przemoc, media/Internet, cyberprzemoc, autodestrukcja, mnemotechniki, zdrowy styl życia).
- 26 godzin szkoleń (5 jednodniowych, 4 lub 6-godzinnych spotkań) dla członków Zespołów Interdyscyplinarnych ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie i Grup Roboczych w tematach: Niebieska Karta; Przemoc w ujęciu interdyscyplinarnym; Kontakt z ofiarą i sprawcą przemocy; Mediacje).
- 184 godzin szkoleń (40 jednodniowych, 4, 6 lub 8 godzinnych spotkań) dla pracowników domów pomocy społecznej, środowiskowych domów samopomocy i warsztatów terapii zajęciowej w tematach: Prawa Mieszkańca; Kierunki prowadzonej terapii; Indywidualny Plan Wsparcia; Pracownik Pierwszego Kontakt; Przymus bezpośredni; Agresja w DPS/ŚDS/WTZ, Aktywizacja Mieszkańców/Uczestników; Terapia zachowań niepokojących; Praca z osobą w głębokim upośledzeniu i z chorobą psychiczną; Trening Umiejętności Społecznych; Seksualność.
- 45 godzin szkoleń (12 jednodniowych, 1 do 4 godzinnych spotkań) dla nauczycieli w tematach: Trudny Uczeń; Pomoc psychologiczno-pedagogiczna; Motywowanie do nauki; Uzależnienia; Komunikacja z uczniem i rodzicem; Profilaktyka w szkole.
- 12 godzin szkoleń (3 jednodniowych, 4 godzinnych spotkań) dla pracowników socjalnych z ośrodków pomocy społecznej w temacie: Kontrakt socjalny.
- 10 jednogodzinnych spotkań dla rodziców w tematach: Przemoc; Uzależnienia; Media/Internet/Cyberprzemoc; Komunikacja z dzieckiem.
- 48 godzin szkoleń (10 jednodniowych, 4, 6 lub 8 godzinnych spotkań) dla członków Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w tematach: Skuteczna realizacja działań KRPA; Motywowanie do zmiany.
- 10 godzin szkoleń (5 jednodniowych, 1 do 3 godzinnych spotkań) ze sprzedawcami napojów alkoholowych w temacie: Odpowiedzialna sprzedaż.
- W 16 gminach diagnozę lokalnych zagrożeń społecznych metodami ankietowymi.
- W 32 gminach z około 800 sprzedawcami kampanię informacyjną w punktach sprzedaży na temat odpowiedzialnej sprzedaży napojów alkoholowych.
- W 37 gminach badanie dostępności alkoholu dla osób małoletnich.

W swojej pracy Pan Tomasz wykazywał się sumiennością, zaangażowaniem i profesjonalną postawą. Prowadzone przez niego szkolenia i zajęcia warsztatowe były ciekawe, angażujące grupę do pracy i charakteryzowały się wysokim poziomem merytorycznym. W pracy, Pan Tomasz, często sięgał po różne aktywne formy, starając się dostosować do oczekiwań uczestników.

Ponadto Pan Tomasz postrzegany jest jako pracownik elastyczny i bezkonfliktowy.

**DYREKTOR**  
Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych  
  
**Rafał Gorczowski**