

Kraków, 08.07.2014 r.

Małopolskie Centrum Profilaktyki

REFERENCJE

Niniejszym zaświadcza się, że Tomasz Kulig (ur. 30.01.1987 r.), zatrudniony na stanowisku trenera w Małopolskim Centrum Profilaktyki w Krakowie od marca 2012 r. zrealizował do tej pory:

- 220 godzin warsztatów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży o tematyce: profilaktyki uzależnień, budowania poczucia własnej wartości, agresja i przemoc w szkole, bezpieczeństwo w sieci, cyberprzemoc, autoagresja. Zajęcia odbywały się w formie 1 lub 2 godzinnej.
- 170 godzin szkoleń dla członków Zespołów Interdyscyplinarnych ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie i Grup Roboczych w tematach: Niebieska Karta; Interwencja Kryzysowa, Przemoc w ujęciu interdyscyplinarnym; Kontakt z ofiarą i sprawcą przemocy; Wypalenie zawodowe. Szkolenia odbywały się w formie jednodniowych zajęć trwających od 4 do 8 godzin. Łącznie Pan Tomasz przeprowadził 29 szkoleń w wyżej wymienionych tematach.
- 250 godzin szkoleń dla pracowników domów pomocy społecznej, warsztatów terapii zajęciowej oraz środowiskowych domów samopomocy w tematach: Prawa Mieszkańca; Kierunki prowadzonej terapii; Indywidualny Plan Wsparcia; Pracownik Pierwszego Kontakt; Przymus bezpośredni; Aktywizacja Podopiecznych; Terapia zachowań niepokojących; Praca z osobą w głębokim upośledzeniu i z chorobą psychiczną; Trening Umiejętności Komunikacyjnych; Seksualność. Szkolenia odbywały się w formie jednodniowych zajęć trwających od 4 do 8 godzin. Łącznie Pan Tomasz przeprowadził 58 szkoleń w wyżej wymienionych tematach.
- 40 godzin szkoleń dla pedagogów w tematach: Motywowanie do nauki; Trudny uczeń; Uzależnienia; Przemoc w szkole; Komunikacja z uczniem i rodzicem; Praca z uczniem o specyficznych potrzebach edukacyjnych; Profilaktyka wypalenia zawodowego. Szkolenia odbywały się w formie jednodniowych zajęć trwających od 1 do 4 godzin. Łącznie Pan Tomasz przeprowadził 13 szkoleń w wyżej wymienionych tematach.
- 24 godzin szkoleń dla pracowników ośrodków pomocy społecznej w tematach: Skuteczna praca z rodziną; Kontrakt socjalny. Szkolenia odbywały się w formie jednodniowych zajęć trwających od 4 do 8 godzin. Łącznie Pan Tomasz przeprowadził 4 szkolenia w wyżej wymienionych tematach.
- 8 spotkań dla rodziców w tematach: Motywowanie do nauki; Uzależnienia; Media/Internet/Cyberprzemoc; Komunikacja z dzieckiem. Szkolenia te odbywały się w formie godzinnych zajęć.
- 60 godzin szkoleń dla członków Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w tematach: Zakres prac KRPA; Profilaktyka; Motywowanie do podjęcia leczenia. Szkolenia odbywały się w formie jednodniowych zajęć trwających od 4 do 8 godzin. Łącznie Pan Tomasz przeprowadził 14 szkoleń w wyżej wymienionych tematach.
- Opinie uczestników na temat zajęć Pana Tomasza są zdecydowanie pozytywne. Zarówno pod względem atrakcyjności, poziomu merytorycznego oraz samej atmosfery z trakcie szkoleń. Jest trenerem doświadczonym, potrafiącym wykorzystać nie tylko własną wiedzę, ale pobudzić do dyskusji i refleksji grupę. Mocno angażuje się w wykonywaną pracę, jest solidny i rzetelny. Wiedzę przekazuje w sposób jasny i zrozumiały dla uczestników.

MAŁOPOLSKIE CENTRUM
PROFILAKTYKI
SEBASTIAN CIENKOSZ
ul. Wadowicka 12, 30-415 Kraków
tel./fax 12 263-63-60
NIP: 681-184-13-05 REGON: 120092621

DYREKTOR
Sebastian Cienkosz
Sebastian Cienkosz